

# L'art pour la santé

## (umění pro zdraví)

Milé dámy, dovoluji si Vás pozvat na tvořivé dopoledne plné radosti a odpočinku v příjemném prostředí u zapálených kamen ( Za Dubem 195, Trutnov) dne **8.12.2016 od 9 hod do 11 hod.**

Pokusíme se společně objevit v umění nejen jeho léčivý, ale i preventivní potenciál. Zejména jde o vyvolání procesů, které následně člověka aktivizují k tomu, aby neubližoval sobě, druhým lidem, přírodě, ale naopak se snažil o harmonizaci, ozdravení (tělesné, duševní, duchovní) celé své bytosti, vztahů s lidmi a prostředí v němž žije.

Těšit se můžete na imaginativní techniky, automatickou kresbu, práci s tělem, koncentrací a všímavostí, povídání o běžných věcech ... ale hlavně na pocit, že v tom nejste sami :-).

Cena: 200 Kč ( čaj, káva a výtvarný materiál v ceně )

**Kontakt a rezervace: Petra Adamcová 604 706 701**

**[www.artep.info](http://www.artep.info)**