



# Výtvarnou cestou k sebepoznání a relaxaci

(sebezkušnostní arteterapeutický kurz)

Od ledna 2015 bude otevřena nová skupina, do které se mohou přihlásit noví zájemci.

Skupina pod vedením arteterapeutky Petry Adamcové nabízí všem zájemcům chvíle odpočinku, tvoření a možnost hlubšího sebepoznání.

Těšit se můžete na imaginativní techniky, malování (nejen na papír), práci s tělem, koncentrací a všímavostí, speciální projektivní techniky, vytváření mandaly, techniky s hlinou ...

Každé setkání bude mít svoje téma. Do náplně skupin bude zařazena i práce se sny.

Doporučuji oděv, který unese případné skvrny od barev.

Místo konání: MC Karolínka, Trutnov  
Termíny skupiny 2015: (vždy od 18:00 do cca 20:00 hod)  
27.1. 3.2. 10.2. 24.2. 3.3. 10.3.

Lektorka: Bc. Petra Adamcová

Cena za 6 setkání: 1000,-Kč ( při platbě do konce roku 2014 sleva 100,-Kč)

Pokud se rozhodnete kurz věnovat někomu blízkému, ráda vám vystavím dárkový certifikát.

Všechny výtvarné pomůcky a materiál v ceně.

Počet míst omezen, max. 8 osob.

Kontakt a rezervace:



petra.adamcova.javornik@seznam.cz  
604 706 701  
www.artep.info